

OCの基本的事項

OCは最も確実な避妊法の一つであり、女性にとって確実な避妊がもたらす有形無形のメリットは計り知れません

血栓症というリスクの上昇を考慮しても、確実な避妊と様々な副効用から受けるメリットはリスクをはるかに上回っています

はるかに血栓症リスクの高かった高用量ピルの登場から60年以上の歴史がOCにはありますが、このリスクがあるからといって「OCは不要だ」と決定した国はひとつもありません

米国ではヤーズの血栓症の報道と同時に、ピルの普及はリスクよりもメリットの方が、はるかに大きくOCをOTC医薬品にすべきとの議論もなされています

2012年にFDAが公表した静脈血栓症のリスク比較（人/年間/10,000人）は、

OC非服用者：1～5人

OC服用者：3～9人（服用3ヵ月までは高く、それ以降は非服用者に近づく）

妊娠中：5～20人

産褥期12週間：40～65人 で決して高いとは言えません

血栓症の予防～早期発見のために

当クリニックでは、初回のOC処方に当たっては必ず12項目の問診と採血、
血圧測定をおこなっています

初回処方原則1シートとし、必ず1ヵ月後に体調の変化の確認をおこなっています

その後も6ヵ月毎に同様の確認をおこなっています

以下の症状が出現した場合は、OC服用を一旦中止し、電話やメールで連絡下さい

頭痛・・・突然の激しい痛み・前兆を伴う痛み

視覚障害・・・視野欠損・視力低下

胸痛・・・息苦しい・激しい咳

腹痛・・・突然の激しい痛み

ふくらはぎ痛・・・ふくらはぎを握ると痛い

当クリニックではOC専用のメールアドレスがあり、

休日でも連絡が取れる体制を取っています